

Jaarverslag 2025

Stichting Ruimte voor ideeën



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Stichting Ruimte voor ideeën	4
Algemene informatie	4
Doelstelling	4
Werkwijze	5
Projecten en activiteiten 2019 - 2025	5
Blogs en illustraties	5
Walk & Talk	5
KOOKeiland	6
KOOKeiland platform en de receptenwaaier	7
De Dordtse verbindingroute	7
Overige activiteiten	8
De Helpy app en Helpy pas	8
Sponsors, donateurs en samenwerkingspartners	9
Behaalde doelen en cijfers 2025	10
Doelgroep bereik	10
Aantal activiteiten	10
Financiën	10
Non-profit	11
Financieel jaarverslag	10
Uitgaven per project	11
Balans	11
Resultatenrekening	12



Voorwoord

Met veel trots presenteren wij het jaarverslag van Stichting Ruimte voor ideeën over het jaar 2025. Dit verslag biedt een terugblik op onze activiteiten en behaalde resultaten, en laat zien hoe wij ons dit jaar hebben ingezet meedoen mogelijk te maken.

Bij Ruimte voor ideeën geloven we dat meedoen voor iedereen mogelijk moet zijn. Daarom organiseren we op laagdrempelige wijze innovatieve projecten en activiteiten die verbinden en versterken. Naast het gezellig samenzijn heeft hebben we tijdens deze activiteiten aandacht voor thema's als gezonde leefstijl, sociale verbinding, veerkracht en (mentale) gezondheid. Dat proberen we net altijd even anders te doen, waardoor het op een speelse manier in de activiteit wordt opgenomen.

Dankzij de inzet van onze vrijwilligers hebben we alle activiteiten in 2025 mogelijk kunnen maken. We zijn daarnaast ontzettend dankbaar voor de subsidies en sponsoring van het afgelopen jaar. Hierdoor hebben we bestaande activiteiten kunnen voortzetten én nieuwe projecten kunnen opzetten. We willen iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan onze missie hartelijk bedanken. Jullie steun, enthousiasme en betrokkenheid maken ons werk mogelijk en zorgen ervoor dat we samen een verschil kunnen maken.

We kijken met veel energie en ambitie uit naar 2026: met elkaar creëren we initiatieven en vooral fijne momenten waar ontmoeting, beweging en verbinding samenkomen.

Veel leesplezier!



Algemene gegevens

Statutaire naam: Stichting Ruimte voor ideeën

KvK-nummer: 73950025

Bankrekeningnummer: NL27 RABO 0339937815

RSIN: 859721176

Postadres: Van der Goessingel 11, 3281 SL Numansdorp

Werkgebied: gemeente Dordrecht

Telefoonnummer: 06 38723100

E-mailadres: info@ruimtevoorideeen.com

Website: ruimtevoorideeen.com

Socials:



Het team

Stichting Ruimte voor ideeën is een non-profit organisatie en draait volledig op vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Het bestuur werkt eveneens op vrijwillige basis. Alle bestuursleden zetten zich onbezoldigd in voor het behalen van de doelstellingen van de stichting. Het team is in het dagelijks leven werkzaam binnen verschillende sectoren, waaronder het sociaal domein, de GGZ, Jeugdzorg, Schoolmaatschappelijk werk, marketing & communicatie, ICT en de grafische sector. Het team bestaat ook uit mensen die werkervaring willen opdoen of willen re-integreren.

Het bestuur

Voorzitter: Marieke Verhoeks (algemeen directeur jeugd- en gezinshulp, GZ-psycholoog)

Secretaris: Viona Versluis (programma coördinator wijken)

Penningmeester: Marlon Kerkhove (communicatie en marketing manager)

Projectcoördinatie: Iris Ahaus

Vertrouwenscontactpersoon: Sasja van Ballegooijen

Activiteitenmedewerkers: Arnoud, Asiye, Dieklah, Ingrid, Nilüfer, Sander, Sterre en Winnie

Grafische vormgeving en webdesign: Olaf en Iris

Doelstelling

1. De stichting heeft als statutair doel:
 - a. het realiseren van zorgideeën, zoals onder meer producten, projecten en diensten op gebied van zorg en welzijn; en
 - b. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.
2. De stichting streeft samenwerking na met organisaties met een vergelijkbare doelstelling.
3. De stichting heeft geen winstoogmerk.

Vanuit onze creatieve broedplaats werken we aan sociale en digitale innovaties met maatschappelijke impact. We bedenken en realiseren *zorgideeën* met de focus op gezonde leefstijl en verbinding, om meedoen mogelijk te maken. Onze insteek is om te denken vanuit

mogelijkheden. Samen maken we mooie creaties, heerlijke gerechten, sportieve wandelingen, inspirerende exposities, handige hulptools en meer.

Werkwijze

Ruimte voor ideeën ontwikkelt innovatieve projecten en activiteiten, zowel sociale als digitale innovatie, waarmee we willen bijdragen aan het vergroten van een inclusieve maatschappij en gezonde leefstijl. Het is een uitdaging om in te kunnen spelen op vraagstukken vanuit de samenleving en initiatieven op te zetten die nauw aansluiten bij de ervaring van de leefwereld. Bij de uitvoering wordt dan ook zoveel mogelijk de samenwerking gezocht met de sleutelfiguren in de wijk, culturele organisaties, zorginstanties, het sociaal domein, ICT'ers en kunstenaars.



Door verschillende disciplines en werelden met elkaar te verbinden en de krachten te bundelen ontstaan er innovatieve ideeën, zoals: meedoen mogelijk maken door middel van betekenisvolle, creatieve en sportieve activiteiten, praktische hulpmiddelen voor een extra stukje zekerheid op zak in het dagelijks leven, kennis opdoen via een online platform of het bieden van ondersteuning bij het opzetten van nieuwe initiatieven. Duurzame zorg en creatieve denkkraft staan hierbij centraal.

We betrekken graag een brede doelgroep bij de projecten; jongeren en (jong)volwassenen, met of zonder psychische kwetsbaarheid, verschillende financiële situaties, diverse achtergronden en culturen. Deelnemers en vrijwilligers koppelen voornamelijk terug dat ze het gezellig vinden de activiteiten te bezoeken en nieuwe mensen te leren kennen. Er is ruimte om vertrouwen op te doen, te ervaren en van betekenis voor elkaar te zijn, doordat ervaringen met elkaar kunnen worden gedeeld en er herkenning bij elkaar wordt gevonden.

Projecten en activiteiten 2019-2025

Blogs en illustraties

Op de [website](#) van Ruimte voor ideeën worden ervaringsverhalen en In Beeld illustraties gedeeld om de openheid ten aanzien van met name mentale gezondheid te bevorderen en stigma rondom dit onderwerp te verminderen. Er wordt herkenning gevonden in de verhalen en het kan mensen aanmoedigen hun eigen ervaringen te delen of om hulp te zoeken.

Walk & Talk Dordrecht

Sinds de lente van 2019 trekken we er met deelnemers op uit; de paden op, de lanen in! We organiseren wandelingen, waarbij we de mooie Dordtse routes verkennen en het groen tussen het beton ontdekken. Eens in de zoveel maken we kennis met een andere vorm van beweging en ontspanning of maken we een Vita Walk & Talk met een diëtistenpraktijk, waarbij al wandelend vragen over afvallen, gezonde leefstijl en zo voorts kunnen worden gesteld. Ontdekken, bewegen, ontspannen, nieuwe ontmoetingen en in gesprek gaan met elkaar staan centraal bij de Walk &

Talk. Er worden onder andere wandelingen gemaakt rondom het Wantij, de Nieuwe Biesbosch, de Elzen, Dordwijk en langs de Dordtse wateren en havens.



Behalve de wekelijkse reguliere wandelingen op dinsdagavond waren er in 2025 extra Walk & Talk activiteiten dankzij o.a. de Wijkwens en Beursvloer Dordrecht:

- Walk for (F)IT wandeling met de Bewegtherapeut
- Circuittraining bij ClubCardio
- Johan de Wittroute van de Stadsbibliotheek
- Potluckdiner met wandeling
- Vita Walk & Talk met diëtistenpraktijk Najara Every Body Healthy
- De december Dwaalspoor route

In mei 2025 behaalden Asiye en Iris het diploma Begeleider Wandelsport 1 (Koninklijke Wandelbond Nederland – NOC*NSF) om de wandelingen nog professioneler te kunnen begeleiden. Lees hier het interview met Arnoud en Asiye over de Walk & Talk in de [Poorter en de Reelander](#).

KOOKeiland i.s.m. Bibliotheek AanZet

Op 25 mei 2022 is KOOKeiland gelanceerd, een initiatief van Bibliotheek AanZet en Ruimte voor ideeën. Leuke ontmoetingen, het delen van recepten en verhalen, creatief broeden op nieuwe zorgideeën en diverse workshops op het gebied van koken en gezondheid. Dat is het idee achter KOOKeiland. Het doel van KOOKeiland is simpel: samen koken, leren en elkaar inspireren. Er is bij deze kookactiviteit aandacht voor thema's als: (mentale) gezondheid, duurzaamheid, gezonde voeding, sociale verbinding, financiële veerkracht, stijgende energieprijzen en taal of andere zaken die actueel zijn. De ene keer wordt er met elkaar gekookt, de andere keer is er een kookchallenge, waarna de maaltijd gezellig met elkaar gegeten wordt. Elke kookavond is het weer een verrassing wat er op het menu staat, zowel qua maaltijd als programma.

Naast dat RTL4 in september een kijkje in de keuken kwam nemen bij KOOKeiland zijn er veel gasten op bezoek geweest en zijn er mooie activiteiten rondom de kookavonden georganiseerd:

- Karaoke avond om het nieuwe jaar met een muzikale noot te beginnen
- Lezing Henri Nouwen met Ton Delemarre
- Liefdesliedjes in verschillende talen voor Valentijnsdag onder begeleiding van Maia Steinberg
- Iftar maaltijd tijdens de Ramadan
- Voorlichting van Inzet078 over vrijwilligerswerk

- Theaterlezen met Elseline Knuttel
- Toetjeschallenge (het winnende toetje kreeg een plek in het boek De bieb bakt)
- Quiz over voedsel en duurzaamheid
- Kookchallenge, leren koken met kiekjes en overblijvers
- BBQ bij StayOkay zomerafsluiting
- 'Huh wat bedoelt u?!' te gast i.h.k. van de week van lezen en schrijven
- Koken uit het Quiet Drechtsteden kookboek met Arlette
- Lezing over AI met Bob Rekelhof
- 3 gangen voorleesdiner i.s.m. Stichting Voorlezen
- Sinterklaas dobbelspel i.s.m. het Jongerenennetwerk Dordrecht
- Workshop spelen met Taal o.l.v. van Chantal Richter
- Kersteditie Sing-along met muziekdocente Nina Sophia



Bekijk [hier](#) de video van RTL van afgelopen september bij KOOKeiland.

KOOKeiland platform en de receptenwaaier

Het KOOKeiland platform kookeiland078.nl is een website, waarop tips, blogs en lekkere recepten van deelnemers en organisaties kunnen worden gedeeld. Dit geeft de veelzijdigheid van het platform goed weer. Deelnemer Aschwin schreef een erg leuk blog over KOOKeiland: [Samen koken, samen zijn](#). Frank Bogers maakte ook dit jaar mooie foto's en video's van de kookavonden in de Stadsbibliotheek en het bereiden van de recepten, zodat deze makkelijk thuis kunnen worden gemaakt. Sinds vorig jaar wordt er tevens gewerkt aan een KOOKeiland receptenwaaier om aandacht te besteden aan taalvaardigheid. In december kregen deelnemers de waaier uitgedeeld met al 3 receptkaarten eraan. De overige kaarten kunnen in 2026 worden gespaard.

De Dordtse verbindingroute

De Dordtse verbindingroute is een innovatief en samenhangend programma dat mentale en fysieke gezondheid bevordert. De route verbindt nieuwe én bestaande activiteiten in het centrum van Dordrecht tot een toegankelijk en duurzaam programma vol ontmoeting, creativiteit en energie. Er is voor ieder wat wils; van theater, koken en gamen tot muziek, exposeren, dichten en zingen, Dungeons & Dragons en meer. Onze projecten KOOKeiland en Walk & Talk vallen eveneens onder de Dordtse verbindingroute. Partners waar we al de samenwerking mee hebben gezocht zijn: Atelier Mollie, Bibliotheek AanZet (centrum), de Buurtkamer, Diëtistenpraktijk Najara Every Body Healthy, Dordrechts museum (Take pArt), Heroes lodge, MEE Vivenz, Samthing Art & Design, SIB art, Stichting P:IF, Vitaliteit4all en Zangbuurt. De pilot is eind september 2025 van start gegaan dankzij een bijdrage vanuit het Vitaliteitsakkoord van de gemeente Dordrecht en start in januari 2026 officieel dankzij een donatie uit het coöperatiefonds van de Rabobank IJsselmonde – Drechtsteden.

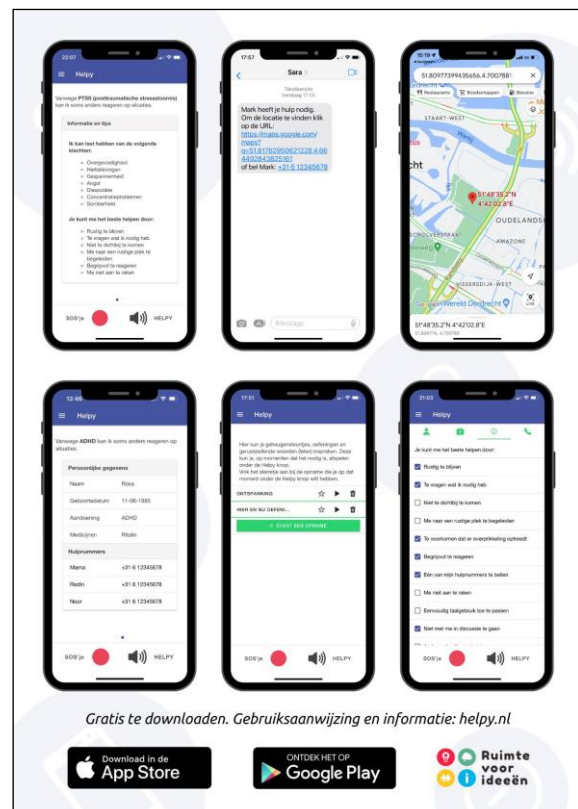
Overige activiteiten:

- Medeorganisatie en grafische vormgeving t.b.v. de Bandenplak dag Geef het Dordt
- Ondersteuning aan derden bij het opzetten van nieuwe sociaal culturele initiatieven in Dordrecht, het begeleiden van vrijwilligers bij activiteiten die zij zelf hebben bedacht, het geven van advies aan deelnemers van de activiteiten bij het vinden van instanties in Dordrecht, een opstapje naar dagbesteding en (vrijwilligers)werk enzovoorts.

De Helpy pas en Helpy app

De Helpy pas en de Helpy app zijn hulpmiddelen voor thuis en onderweg. Een hulppasje en een hulpapp, waarmee je een extra stukje zekerheid op zak hebt bij dagelijkse en sociale activiteiten, zoals: naar de supermarkt gaan, sporten, reizen met het openbaar vervoer of leuke dingen met vrienden ondernemen. Met de Helpy app lukt het makkelijker lastige situaties te doorbreken en hulp in te roepen van familie of vrienden:

- Je kunt in één oogopslag aan iemand laten zien wat er aan de hand is en hoe je het beste geholpen kunt worden.
- Je kunt opgenomen behandeloefeningen, geheugensteuntjes of geruststellende woorden afspelen en direct afluisteren wanneer het nodig is.
- Je kunt een SOS'je naar familie of vrienden sturen op moeilijke momenten, zodat ze via Google Maps kunnen zien waar je je bevindt en ze je naar huis kunnen begeleiden of je kunnen bellen.
- Je kunt direct één van je hulppnummers vanuit de app.



De Helpy flyer, gesponsord door Dekkers van Gerwen

De laatste dagen van december is er gewerkt aan een grote update van de Helpy app die vanaf 2026 gratis verkrijgbaar zal zijn in de App Store en Playstore. Nieuw in de app zullen onder

andere zijn: het switchen naar een andere taal (Engels) en een donker of licht scherm. Voor mensen die digitaal minder vaardig zijn is er de Helpy pas, waarop de klachten en tips te lezen zijn.

Sponsors, donateurs en samenwerkingspartners 2019-2025

- Albert Schweitzer Ziekenhuis Dordrecht, innovatie afdeling: advies m.b.t. de Helpy app
- Ames: een bus voor vervoer naar de StayOkay BBQ voor mensen die slecht ter been zijn
- Avans Hogeschool: studenten Communicatie en Social Work gekoppeld aan KOOKeiland voor diverse opdrachten
- Bibliotheek AanZet: samenwerking KOOKeiland, faciliteren locatie
- Canva: Canva pro
- ClubCardio: trainingscircuit tijdens de Walk & Talk
- Da Vinci: studenten Design en Media gekoppeld aan KOOKeiland voor diverse opdrachten
- De beweegtherapeut: proefles workout
- Dekkers van Gerwen: drukwerk KOOKeiland kookwaaier, Helpy flyers, visitekaartjes
- De Ruitercatering: gesponsorde KOOKeiland avond
- De Sociale basis: samenwerking Gedachtegoed / Lezingen Gezondheid en Welzijn
- EEN media: gratis overname domeinnaam Helpy.nl
- FamilySupporters: workshop mentale gezondheid
- Filmtheater De Witt: vrijheidsdiner 5 mei
- Frank Boogers fotografie: het maken van foto's en video's
- Geef het Dordt: opzetten en samenwerking activiteiten, ondersteuning projecten
- Geef.nl: privé donaties particulieren
- Gemeente Dordrecht: subsidie voor activiteiten Walk & Talk, KOOKeiland en de Dordtse verbindingroute
- GGD ZHZ: Voorlichting KOOKeiland, advies voor het KOOKeiland platform
- Gifts & Nature: keukenschorten met het KOOKeiland logo voor de vrijwilligers
- Goedegebuure Notariaat Zwijndrecht: oprichten stichting voor een vriendenprijs
- HBO Academy: inzet studenten Helpy app
- InnovationQuarter: Dare2Cross, informatie en advies
- Jet Hoogewaard: schrijven van een blog over KOOKeiland
- Kringloopcentrum Graafstroom: financiële bijdragen voor de Helpy projecten
- Lokale ondernemer: skipashouders en inkt voor de Helpy pas
- LSA bewoners/DirkZwager: fiscaal advies
- Make Communications: advies en financiële sponsoring
- Multi-Post: 2 cardprinters, inkt en cards voor de Helpy pas
- Rabobank IJsselmonde – Drechtsteden : subsidie bijdrage Dordtse verbindingroute
- R-Newt Jongerenwerk: diverse samenwerkingen tijdens KOOKeiland (Iftar, Sinterklaas)
- StayOkay, BBQ in voorafgaand aan de zomerstop van KOOKeiland
- Stichting MBO Drechtsteden, financiële bijdragen en deelname Beursvloer Dordrecht
- Stichting Socialrun: financiële bijdrage KOOKeiland platform
- Stichting Turkish Delight: kookworkshop KOOKeiland
- Werkgroep Voedsel van Dichtbij: presentatie en samen koken met voeding uit de regio
- Yulius, Annemiek van Maanen: voorlichting over ARFID tijdens de Autismeweek
- Zefanja.com: grafisch ontwerp Helpy pas, websites

Behaalde doelen en cijfers 2025

Vanwege slecht weer en een hitte golf afgelopen zomer zijn een aantal Walk & Talk wandelingen en een KOOKeiland avond helaas komen te vervallen. Ondanks deze weersomstandigheden zijn verder vrijwel alle activiteiten die we voor ogen hadden uitgevoerd het afgelopen jaar. De Dordtse verbindingroute is als een nieuwe activiteit van start gegaan. De Helpy app is, zowel in Android als iOS, ge-update. Er volgt nog een grote update in 2026.

Ook de socials groeiden. Het Twitter account bestaat nog, maar wordt sinds begin 2024 niet meer actief gebruikt. Met Spot078 zijn we actief geworden op TikTok om meer jongeren te bereiken. De samenwerkingspartners van de Dordtse verbindingroute promoten elkaars activiteiten om zo eveneens de samenwerking te versterken. Er zijn verschillende Whatsapp groepen waar deelnemers zich eenvoudig kunnen aanmelden voor de activiteiten.

Daarnaast hebben we dit jaar Dieklah en Sterre als nieuwe vrijwilligers binnen onze stichting mogen verwelkomen. We kijken terug op een innovatief en creatief jaar vol mooie projecten, verbindingen en ontmoetingen die we graag voortzetten in 2026!

Doelgroep bereik 2025

	Bezoekers		Volgers
Activiteiten	1475	Social media	1858
Walk & Talk		Twitter	
KOOKeiland		Facebook	
Dordtse verbindingroute		Instagram	
		LinkedIn	
Digitaal - online	6612	TikTok	
Ruimte voor ideeën			
Helpy.nl		Overig	149
KOOKeiland		Aantal Helpy gebruikers	
Totaal bereik	8087	RTL 4 bij KOOKeiland	ca. 50.000
		Online en Instagram bereik	

Aantal activiteiten 2025

Aantal activiteiten	jan t/m dec 2025
Walk & Talk	33
KOOKeiland	19
Dordtse verbindingroute - overig	51
Ondersteuning initiatieven en projecten	11
Brainstorm sessies	2
Presentatie	47
Totaal aantal activiteiten	163

Financiën

Non-profit

Stichting Ruimte voor ideeën werkt low-budget en zet vooral in op wederdiensten. De stichting kent geen winstoogmerk en is afhankelijk van donaties, sponsoring, subsidies en kleine vergoedingen door middel van ingezette projecturen. De gemeente Dordrecht, de Rabobank IJsselstein - Drechtsteden, Kringloop de Graafstroom, particulieren en organisaties zijn onze belangrijkste subsidieverstrekkers en sponsors.

Op de website Ruimtevoorideeen.com is een doorlopende doneerbutton van [Geef.nl](https://www.geef.nl) geplaatst, zodat particulieren en organisaties op een transparante en veilige manier kunnen doneren aan de stichting. Donateurs, die Ruimte voor ideeën met €50,- of een hoger bedrag ondersteunen, krijgen een setje Drawfood cards. Organisaties die onze stichting vanaf €100,- ondersteunen worden met logo op de website van Ruimte voor ideeën vermeld.

Financieel jaarverslag 2025

Kosten per project

Dordtse verbindingroute	4.993,69
Helpy app	1.879,90
Kookeiland 2025	424,46
Ruimte voor Ideeën overkoepelend	828,12
Walk&Talk 2025	239,15
Geen project	0,00
Totaal	8.365,32

Balans

	31-12-2024	31-12-2025
Vlottende activa		
Debiteuren	900,00	0,00
Financiële rekeningen	3.376,37	8.946,05
Rabobank NL27RABO0339937815	3.376,37	8.946,05
Hulprekeningen	0,00	299,00
Kruisposten	0,00	299,00
	4.276,37	9.245,05
	31-12-2024	31-12-2025
Eigen vermogen		
Resultaat openstaande boekjaren		
2025	4.110,37	9.245,05
2024	0,00	5.134,68
2024	1.712,60	1.712,60
2023	-2.391,09	-2.391,09
2022	4.621,21	4.621,21
2021	51,87	51,87
2020	-359,25	-359,25
2019	475,03	475,03
Kortlopende schulden		
Crediteuren	166,00	0,00
	4.276,37	9.245,05

Resultatenrekening

Omzet	
Omzet [8003]	2.000,00
Overige opbrengsten	11.500,00
---- Donaties	6.500,00
---- Subsidie	5.000,00
Totaal omzet	13.500,00
Kosten	
-- Algemene kosten	8.365,32
---- Algemene kosten algemeen	104,74
---- Activiteitenkosten [46230]	4.143,67
---- Administratiekosten [46140]	143,10
---- Bankkosten	191,09
---- Drukwerk	253,75
---- Kantoorbenodigdheden	108,43
---- Onkosten Vrijwilligers [46200]	1.540,28
---- Software	38,17
---- Software ontwikkeling [46800]	1.700,75
---- Telefoon en internet [46110]	141,34
Totaal kosten	8.365,32
Nettoresultaat	5.134,68